

Formation médicale

Benjamin Soudais¹,
Louise Devillers²

¹Secrétaire général de FAYR GP,
286 rue Vendôme, Lyon
contact@fayrgp.org

²Présidente de FAYR GP, 286 rue Vendôme,
Lyon

Résumé

La médecine générale est présentée dans tous les systèmes de soins comme particulièrement bien placée pour évaluer les besoins de santé d'un individu, connaître ses conditions de vie, l'appréhender dans son environnement familial et social.

Près d'un tiers des médecins généralistes se disent prêts à participer à des projets de recherche dans leur discipline.

L'association de l'expérience pratique à des connaissances théoriques, par l'intermédiaire d'un enseignement sur les méthodes de recherche, a montré son intérêt pour aider les médecins à pratiquer une médecine fondée sur les preuves mais aussi pour recruter d'éventuels participants à des projets de recherche.

Au-delà de la formation à la recherche il est utile de mettre en place des réseaux de recherche en soins primaires et se coordonner avec les réseaux déjà existant à l'étranger pour améliorer la productivité de la recherche et produire des données scientifiques utiles à l'exercice des soins primaires.

Depuis sa création, FAYR GP a à cœur de créer un tel réseau d'échanges entre jeunes chercheurs au niveau national et international.

• Mots clés

activités de recherche ; médecine générale.

Abstract. Learn General Practice research. About Autumn School of FAYR GP

General Practice is described in health system as particularly well place to know patients and his family and social environment globally.

One-third of general practitioners are ready to participate in a research project in their discipline.

Association between practice experience and theoretical knowledge with



Se former à la recherche en médecine générale

À propos de l'École d'Automne de FAYR GP

FAYR GP, c'est quoi ?

En 2008, l'association française des jeunes chercheurs en médecine générale, FAYR GP (*French Association of Young Researchers in General Practice*), a été créée à l'initiative d'internes de médecine générale au moment où se développaient d'importantes réflexions sur la structuration de la recherche en médecine générale dans le cursus universitaire d'une part [1] et dans son développement dans le paysage des soins primaires ambulatoires d'autre part [2-4]. Cette structuration nationale s'intègre dans un mouvement européen d'organisation de la recherche en soins primaires [5, 6] et mondial [7].

L'association a pour objectif de promouvoir et de développer la recherche en médecine générale et en soins primaires, auprès des internes de médecine générale et des jeunes médecins généralistes thésés depuis moins de 5 ans. Elle les accompagne tout au long du parcours de l'interne vers le chercheur. De la problématisation de la question de recherche au choix de la méthode adéquate jusqu'à la valorisation de leurs travaux, FAYR GP est le compagnon des chercheurs en médecine générale en herbe.

FAYR GP au service de la recherche en médecine générale

Depuis sa création, FAYR GP a à cœur de créer un réseau d'échanges entre jeunes chercheurs au niveau national et international. L'association fait le lien entre les jeunes chercheurs et dynamise leurs échanges par le biais des événements qu'elle organise de façon annuelle et qui combinent convivialité et rigueur. L'association a ainsi acquis une place dans le paysage de la médecine générale et dans les agendas des médecins généralistes avec ses deux événements : la Préconférence de printemps et son École d'automne.

Sur le site internet *fayrgp.org*, nous rendons accessibles plusieurs outils pour les internes et jeunes médecins généralistes intéressés. Un guide des Masters 2 y est notamment consultable. Il recense et décrit les Masters 2 suivis par nos collègues chefs de cliniques qui nous ont livré leurs impressions sur leur contenu et leur organisation. Ce guide est régulièrement mis à jour, la dernière mise à jour datant de l'année dernière. Nous proposons également quelques références bibliographiques. Cette liste n'est pas exhaustive mais a été constituée au fil des années, grâce aux membres de l'association et des intervenants. Elle est accessible aux internes comme aux directeurs de thèse souhaitant avoir des bases solides ou se renseigner sur les méthodes de recherche.

Depuis sa première édition en 2011, FAYR GP soutient la diffusion du livre de Paul Frappé : « *Initiation à la recherche* ». La deuxième édition de l'ouvrage, parue en février 2018, est encore disponible [8]. Transversal, il aborde aussi bien la recherche quantitative que qualitative, médico-économique, en évaluation des soins. Il introduit les outils et logiciels pratiques pour

research method learning demonstrated a efficacy to practice evidence based medicine and sensitize general practitioner to participate in research project.

Beyond research learning, it is useful to set up primary care research networks and coordinate with existing networks. The aim is to improve the productivity of research and to produce scientific data in primary care.

Since he started, FAYR GP wish created heartily a community of young researchers network an national and international exchange.

• **Key words**

research activities; general practice.

DOI: 10.1684/med.2018.356

Elle intervient également au congrès de l'ISNAR IMG (*InterSyndicale Nationale Autonome Représentative des Internes de Médecine Générale*) pour apporter son expertise aux internes en préparation ou en cours de thèse.

En collaboration étroite avec Saint Exupery Network, qui représente la France au sein du Conseil d'Administration du Vasco de Gama Movement, branche jeune européenne de la WONCA (*World Organization of National Colleges, Academies and Academic Associations of General practice and Family Medicine*), FAYR GP invite et accueille lors de ces deux évènements annuels un à trois jeunes médecins généralistes étrangers, intéressés par la recherche.

Vous croiserez peut-être nos émissaires lors des prochains Forum Vasco De Gama Movement, congrès EGPRN (*European General Practice Research Network*), ainsi qu'au congrès de la WONCA WORLD qui aura lieu en octobre 2018 à Séoul : ouvrez l'œil !

Collaboration avec les différentes instances nationales de la médecine générale

Depuis 2011, FAYR GP a rejoint le Conseil d'Administration du Collège de la Médecine Générale dans la composante scientifique. Le Congrès de la Médecine Générale France soutient notre Préconférence la veille du début du congrès depuis plusieurs années maintenant.

La collaboration avec le Collège National des Enseignants Généralistes et sa revue se renouvelle tous les mois avec la parution dans chaque nouveau numéro du résumé d'une thèse sélectionnée. Chaque interne peut en effet nous soumettre le manuscrit de sa thèse dès qu'elle est soutenue et nos relecteurs sont chargés d'en faire un

construire et rédiger sa recherche. Il est le compagnon idéal des premiers travaux de recherche des étudiants, des internes de médecine générale, des généralistes souhaitant avoir des bases pour la direction de thèse.

FAYR GP accompagne les internes dans la valorisation de leurs travaux en écrivant des résumés complets de thèses sélectionnées qui sont ensuite proposés et soumis à publication mais aussi en sélectionnant sur résumé les travaux présentés lors de sa Préconférence de printemps.

Collaboration étroite avec les structures jeunes et internationales de la médecine générale

L'association est présente aux Rencontres ReAGJIR (*Regroupement Autonome des Généralistes Jeunes Installés et Remplaçants*) tous les ans et co-organise un atelier centré sur la recherche en médecine générale.

résumé qui sera ensuite publié dans la rubrique « Thèse du mois ».

Nous vous retrouverons avec plaisir lors des ateliers aux différents congrès de médecine générale : CNGE du 21 au 23 novembre 2018 à Tours, Rencontres REAGJIR les 7 et 8 décembre 2018 à Avignon, ISNAR-IMG (en février 2019) et CMGF du 4 au 6 avril 2019 à Paris.

Le Tour de France de l'École d'Automne de FAYR GP. Édition n° 7, direction Marseille

Depuis 6 ans, FAYR GP propose deux jours de formation aux méthodes de recherche en médecine générale aux internes, médecins généralistes thésés depuis moins de cinq ans intéressés par la recherche, jeunes universitaires ou jeunes directeurs de thèse.

Nous sollicitons pour cela de jeunes chercheurs dynamiques ayant soif de transmettre leur expérience. Les participants assistent en petits groupes au parcours de leur choix et apprennent aux côtés de leurs pairs. L'ambiance conviviale permet un travail dans la bonne humeur mêlant échanges libres et rigueur. Chaque participant repart avec les bases pour initier son travail ou accompagner au mieux le travail d'un autre.

Après Lyon pendant plusieurs années, l'association a pris le parti de délocaliser l'événement afin de susciter l'intérêt auprès du plus grand nombre et d'amener dans les villes et les départements de médecine générale qui le souhaitent l'École d'Automne à eux ! La 6^e édition à Saint-Étienne fut notre première étape. À l'instar de la célèbre course cycliste, nous roulerons d'étape en étape, de ville en ville. Cette année, nous sommes donc accueillis, pour notre plus grand bonheur, dans la cité phocéenne.



À propos de l'École d'Automne de FAYR GP

- Cette École d'Automne s'adresse aux internes souhaitant découvrir les bases de la recherche, à ceux ayant déjà une question de recherche pour leur thèse ou ayant déjà débuté leurs analyses.
- Elle s'adresse aussi à vous, directeurs de thèse qui pouvez être parfois à cours d'idée pour aider au mieux les internes. Ou bien à vous, thésés depuis moins de 5 ans, qui voulez débiter un projet de recherche dans le cadre d'un master ou d'un projet professionnel.

Une nouveauté de cette édition est l'apparition d'un nouveau parcours visant à donner des clés pour la valorisation des travaux. Une journée sera dédiée à la rédaction d'articles scientifiques et l'autre à l'acquisition d'outils pour améliorer la qualité de vos communications orales ou posters.

Pour les parcours plus habituels, nous vous accompagnerons dans la découverte des bases de la recherche qualitative ou quantitative ou encore dans vos premiers pas en recherche bibliographique et revues de la littérature. Pour les plus expérimentés, un parcours approfondira vos connaissances en recherche qualitative.

La recherche en médecine générale en France est encore une jeune pousse. L'emblème de l'association représente le platane d'Orient où Hippocrate aurait dispensé son art. Échangeons et formons-nous ensemble en consolidant notre approche plurielle de la recherche, en guidant les praticiens de demain et en déployant chaque branche de la connaissance, de notre savoir être, de notre savoir agir, que représente la médecine générale.



MÉTHODE QUALITATIVE (INITIATION ET EXPERT)
MÉTHODE QUANTITATIVE / BASES DE L'ANALYSE DES DONNÉES
BIBLIOGRAPHIE / REVUE DE LA LITTÉRATURE
RÉDACTION D'UN ARTICLE / PRÉPARER UNE COMMUNICATION



PLUS D'INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS
SUR FAYRGP.ORG

~ Liens d'intérêts : les auteurs sont membres du bureau de FAYR GP.

RÉFÉRENCES

1. Taha A, Boulet P, Beis J-N, et al. État des lieux de la médecine générale universitaire au 1er janvier 2015 : la construction interne de la FUMG. *exercer* 2015 ; (122) : 267-82.
2. Supper I, Écochard R, Bois C, Paumier F, Bez N, Letrilliart L. Recherche en médecine générale : un tiers des généralistes prêts à participer. *Médecine* 2012 ; 8 (1) : 39-45.
3. Odorico M, Lalande S, Le Goff D, et al. Un agenda de recherche pour la médecine générale française. *exercer* (141) : 112-20.
4. Saint-Lary O, Rougé-Bugat M-E, Lognos B, Bayen M, Renard V. Développement de la recherche en soins premiers. *exercer* 2017 ; (137 Suppl. 1) : 2.
5. Hummers-Pradier E, Beyer M, Chevallier P, et al. Series : The research agenda for general practice/family medicine and primary health care in Europe. Part 2. Results : Primary care management and community orientation. *Eur J Gen Pract* 2010 ; 16 (1) : 42-50.
6. Maeseneer J, de Willems S. Commentary on Series : The research agenda for general practice/family medicine and primary health care in Europe. Part 5 : Needs and implications for future research and policy. *Eur J Gen Pract* 2010 ; 16 (4) : 203-4.
7. World Health Organization. The World Health Report 2008?: primary Health Care (Now More Than Ever). WHO ; 2008.
8. Frappé P. Association française des jeunes chercheurs en médecine générale. Initiation à la recherche. 2nd éd. Lyon : Decitre ; 2018..