

Psychoses émergentes : nouvelles du front

Joséphine Caubel

Chef du Pôle 92G09,
EPS Érasme, Antony



© J. Caubel.

Les dernières journées de *L'Information Psychiatrique* ont été dédiées aux psychoses émergentes. Un an après, nous faisons le retour sur quelques événements qui ont eu lieu à ce sujet.

Tout d'abord, l'événement majeur a été la fondation d'une branche francophone de *l'International Early Psychosis Association*, l'association internationale de psychoses émergentes, l'**IEPf**¹. Les objectifs sont connus mais méritent d'être rappelés compte tenu de leurs priorités absolues :

- Améliorer la connaissance des phases précoces des maladies psychiatriques et du processus de guérison, en tirant parti de l'expérience de la recherche sur les psychoses précoces pour adopter un point de vue trans-diagnostique.

- Fournir un réseau international de communication et de collaboration entre les parties prenantes, notamment les professionnels de la santé mentale, les patients et leurs familles, ainsi que les décideurs.

- Contribuer au développement des connaissances sur les premières étapes des maladies psychiatriques et leurs traitements.

- Faciliter la recherche, notamment les essais multicentriques, la recherche interculturelle et les études à long terme.

- Faciliter le développement et la promotion des meilleures pratiques dans l'identification de la psychose précoce et d'autres troubles psychiatriques, et fournir un traitement optimal.

- Améliorer les services destinés aux jeunes souffrant d'un problème émergent de santé mentale et à leurs familles, en encourageant des politiques en matière de santé mentale appropriées.

- Améliorer l'accès aux informations sur l'identification et le traitement des maladies mentales dans leurs phases précoces.

- Organiser des conférences et des réunions professionnelles à l'échelle internationale axées sur les phases précoces des troubles psychiatriques.

- Fournir des liens vers des ressources pédagogiques et des formations existantes (<https://iepa.org.au/what-we-do/nos-activites/>, consulté le 02/09/2019).

Sur le plan organisationnel, ce réseau francophone international à but non lucratif vise à promouvoir et à faciliter le développement de filières de soins spécialisées dans l'intervention précoce sur les psychoses. Concernant la clinique et l'évaluation, des outils tels que des modules d'éducation thérapeutiques et des échelles d'évaluation sont traduits, adaptés ou développés. Une partie du site de l'IEPA est désormais dédiée à leurs activités et permettra de diffuser des informations et de partager des connaissances dans la langue de Molière pour les personnes maîtrisant moins bien l'anglais (<https://iepa.org.au/ifrancophone/>, consulté le 02/09/2019). Devenir membre est gratuit et permet entre autre l'accès en ligne au journal bimensuel de qualité, mais malheureusement uniquement en anglais pour l'instant : (<https://iepa.org.au/membership/>).

À suivre ! En espérant que cela ne soit pas le début d'un schisme...

Correspondance : J. Caubel.
<josephine.caubel@eps-erasme.fr>

¹ <https://iepa.org.au/ifrancophone/> (consulté le 7/10/2019).

Un deuxième fait mémorable est la **première conférence de l'IEPf** qui a eu lieu au Québec fin mai. Une journée dense et enrichissante dont vous trouverez un retour dans ce numéro de *l'Information Psychiatrique* (page 605).

Mentionnons également la sortie d'un **premier guide français dédié à l'intervention précoce**, dirigé par Laurent Lecardeur, psychologue PhD, HDR : *Troubles psychotiques : protocoles d'intervention précoce. Le guide du clinicien*². Un bel exemple de la collaboration fructueuse entre protagonistes francophones. Dans la rubrique « Analyse de livre » de ce numéro (page 686) vous trouverez plus d'informations sur cet ouvrage.

Enfin, des fonds considérables viennent d'être alloués à l'étude PsyCARE, une recherche hospitalo-universitaire en santé piloté par le professeur Marie-Odile Krebs, dont l'idée générale est de proposer de mieux personnaliser les soins dans la psychose débutante³.

Envie d'une piquûre de rappel au sujet des psychoses émergentes ? Dans son **article** « Le réseau Transition : une initiative nationale pour promouvoir l'intervention précoce des psychoses », Marie-Odile Krebs fait l'état des lieux de l'intervention précoce en France (page 667). L'article regorge de références récentes. Elle nous rappelle les actions du réseau Transition depuis 2006, ainsi que leurs projets d'avenir. Avertissement aux lecteurs : son dynamisme est non seulement stimulant mais contagieux ! (contact@institutdepsychiatrie.org).

² Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, 2019.

³ <https://www.fondationpierreddeniker.org/newscontent/PsyCARE%20lauréat%20de%20l'appel%20à%20projets%20national%20Recherche%20Hospitalo-Universitaire%20en%20Santé> (consulté le 6/9/2019).